



ZAJEDNICA
UDRUGA
HRVATSKIH
BRANITELJA
LIJEČENIH
OD PTSP-a
REPUBLIKE
HRVATSKE



Provedene projektne aktivnosti u 2017. godini

BILTEN

Zagreb, 2018.

ZAJEDNICA UDRUGA HRVATSKIH BRANITELJA LIJEČENIH OD PTSP-a REPUBLIKE HRVATSKE

Nakladnik:

Zajednica udruga hrvatskih branitelja
liječenih od PTSP-a RH

Uredništvo:

Tihomir Trešćec

Tisak:

Radin print d.o.o.

O NAMA

Zajednica udruga hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a Republike Hrvatske (ZUHBL PTSP RH) osnovana je 2003. godine s ciljem razvijanja suradnje i povezivanja svih udruga koje okupljaju hrvatske branitelje koji su tijekom i nakon hrvatskog rata oboljeli od PTSP-a ili neke druge psihičke bolesti.

Zajednica djeluje na području čitave Hrvatske te ima udruge članice u gotovo svakoj županiji te klubove u pojedinim gradovima u Hrvatskoj s ukupnim brojem od preko 5000 članova.

Zajednica se bavi zaštitom statusa i promicanjem interesa i ciljeva članova udruga te svih sudionika i stradalnika Domovinskog rata kroz suradnju s odgovarajućim državnim tijelima i drugim ustanovama u svrhu zadovoljavanja potreba, interesa i zaštite statusa liječenih branitelja. Također udruga godinama razvija suradnju s međunarodnim organizacijama veterana i ustanovama i udrugama iz drugih zemalja.

Kroz svoj rad Zajednica promiče širenje istine o Domovinskom ratu kako u zemlji tako i u inozemstvu te štiti čast i dostojanstvo sudionika Domovinskog rata te čuva uspomenu na Domovinski rat i sve one koji su dali svoj život za obranu svoje domovine.

Tijekom godine Zajednica provodi niz projekata koji su usmjereni ka poboljšanju kvalitete života

branitelja oboljelih od PTSP-a i njihovih obitelji. U 2017. godini Zajednica je uspješno provela tri projekta koji su financirani od strane Ministarstva hrvatskih branitelja, sukladno natječaju za provedbu aktivnosti udruga proizašlih iz Domovinskog rata. Projekti „Duhovno i psihološko osnaživanje hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a“ i „Poboljšanje kvalitete života branitelja liječenih od PTSP-a i članova njihovih obitelji rekreativnim i natjecateljskim aktivnostima“ bili su namijenjeni izravno članovima udruge dok je projekt „Međunarodna suradnja“ bio usmjeren prema razvoju suradnje s udrugama van Hrvatske sa svrhom razmjene iskustva te širenja istine Domovinskom ratu. U 2017. godini Zajednica je postala članica 9. Centra znanja za unapređenja kvalitete življenja hrvatskih branitelja i civilnih stradalnika iz Domovinskog rata pri Nacionalnoj zakladi za razvoj civilnog društva. Vodstvo Zajednice sudjelovalo je i u izradi novog Zakona o hrvatskim braniteljima iz Domovinskog rata i članovima njihovih obitelji i posebno bi željeli naglasiti da smo dali sve od sebe kako bi se ukinuo rok za ostvarivanje prava na invalidsku mirovinu što je i ostvareno.

Tijekom 2017.g. vodstvo Zajednice posjetilo je i lokalne Udruge članice. Na taj način nastoji se povezati članstvo i prepoznati njihove najveće probleme kako bi se mogli osmisliti novi projekti koji su u skladu s potrebama njihovim potrebama.



O PROJEKTIMA

„POBOLJŠANJE KVALITETE ŽIVOTA BRANITELJA LIJEČENIH OD PTSP-A I ČLANOVA NJIHOVIH OBITELJI REKREATIVNIM I NATJECATELJSKIM AKTIVNOSTIMA“

Cilj projekta bio je osigurati članovima udruga zajedničko druženje i opuštanje uz natjecanje u različitim sportskim disciplinama kao i druženje uz hranu i piće i to na razini svih udruga članica Zajednice. S obzirom da je stres najčešće uzrok razvoja ekscitabilnih situacija u društvu, ali i unutar obiteljskog doma, ovakvim aktivnostima podižemo razinu svijesti naših članova o korisnim učincima relaksacije i rekreacije pogotovo kada je u pitanju smanjenje ratnih traumatskih sjećanja, poboljšanje općeg zdravstvenog stanja te rješavanje stresa najčešće uzrokovanog PTSP-om.

„MEĐUNARODNA SURADNJA“

Projektom je obuhvaćen razvoj suradnje s veteranskim organizacijama i udrugama izvan Republike Hrvatske u svrhu širenja istine o Domovinskom ratu te razmjene iskustava s drugim zemljama kako bi spriječili ponavljanje mogućih pogreški koje su uočene u drugim zemljama ili učenja i usvajanja dobre prakse.

U 2017. godini posjećene su udruge u Bosni i Hercegovini te je organiziran jednodnevni susret s psiholozima i psihijatrima iz Ukrajine kojima je prezentirana situacija u Hrvatskoj u pogledu branitelja oboljelih od PTSP-a te su prenesena iskustva s počecima suočavanja s ovim oboljenjem nakon Domovinskog rata.

„DUHOVNO I PSIHOLOŠKO OSNAŽIVANJE HRVATSKIH BRANITELJA LIJEČENIH OD PTSP-a“

Provođenjem ovog projekta organizirane su javne tribine na kojima se govorilo o problemu suicida i kriznih stanja te antistresne radionice za članove udruge i njihove obitelji. Također je organizirano hodočašće u Međugorje u cilju duhovne obnove i osnaživanja branitelja oboljelih od PTSP-a i njihovih obitelji.

Program je realiziran u suradnji s Hrvatskom udrugom za prevenciju suicida koja je bila partner na projektu te tvrtkom „Core Integra“ koja je bila izvođač dijela projekta. U organizaciji projekta sudjelovale su i županijske i gradske udruge članice Zajednice.

POBOLJŠANJE KVALITETE ŽIVOTA BRANITELJA LIJEČENIH OD PTSP-a I ČLANOVA NJIHOVIH OBITELJI REKREATIVNIM I NATJECATELJSKIM AKTIVNOSTIMA

XIII. FIŠIJADA U KRIŽEVCIMA

U ove godine je održana Fišijada u Križevcima na kojoj već tradicionalno sudjeluju branitelji liječeni od PTSP-a s područja Republike Hrvatske. Natjecanju je prethodilo postavljanje vijenaca i molitva za sve poginule i nestale branitelje te članove njihovih obitelji, kao i redovna Skupština ZUHBL PTSP RH. Natjecanje u kuhanju „fiš-paprikaša“ održano je u organizaciji ZUHBL PTSP RH i UHBL PTSP Koprivničko-križevačke županije „Sveti Marko Križevčanin“ te su u natjecanju sudjelovali predstavnici udruga članica Zajednice. Svečanom otvorenju natjecanja kao i podjeli osvojenih nagrada nazočio je gradonačelnik Grada Križevaca g. Branko Hrg. Po završetku službenog dijela natjecanja druženje branitelja nastavljeno je uz roštilj na obližnjem jezeru gdje je održano i drugo natjecanje, ono u lovu ribe na plovak.



XIV. ŠPORTSKO NATJECANJE HRVATSKIH BRANITELJA LIJEČENIH OD PTSP-a RH

14. Športsko natjecanje hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a na razini RH ove godine održano je 29. rujna – 1. listopada 2017. godine u Uvali Scott. Na ovogodišnjim susretima sudjelovalo je devet županijskih udruga PTSP-a, na kojima se okupilo oko 150 hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a. Svoje ekipe na ovogodišnjem susretima delegirale su udruge iz Zagrebačke županije, Novog Zagreba, Varaždinske županije, Koprivničko-križevačke županije, Vukovarsko-srijemske županije, Bjelovarsko-bilogorske županije, Krapinsko-zagorske županije, Sisačko-moslavačke županije te Karlovačke županije. Natjecanje je započelo svečanim otvaranjem u hotelu "Uvala Scott" u Kraljevici na kojem su prisustvovali gradonačelnik Kraljevice Dalibor Čandrić, predstavnik Primorsko-goranske županije, predstavnici braniteljskih udruga, Đuro Glogoški, Marija Kovač, Jasna Jug i Siniša Mastelić, a igre je otvorio pomoćnik Ministra hrvatskih branitelja Nenad Križić. Natjecanje je kao i svake godine do sada održano u četiri športske discipline: stolni tenis, pikado, streljaštvo i šah.

STOLNI TENIS:

1. UHBL PTSP Zagrebačke županije;
2. UHBL PTSP Vukovarsko-srijemske županije;
3. UHBL PTSP Koprivničko-križevačke županije "SMK"

PIKADO:

1. UHBL PTSP Koprivničko-križevačke županije "SMK";
2. UHBL PTSP Zagrebačke županije;
3. UHBL PTSP Varaždinske županije

STRELJAŠTVO:

1. UHBL PTSP Zagrebačke županije;
2. UHBL PTSP Vukovarsko-srijemske županije;
3. UHBL PTSP Koprivničko-križevačke županije "SMK",

ŠAH:

1. UHBL PTSP Krapinsko-zagorske županije;
2. UHBL PTSP Zagrebačke županije;
3. UHBL PTSP Koprivničko-križevačke županije "SMK".

Sveukupni pobjednik je UHBL PTSP Zagrebačke županije.





AKCIJA ČIŠĆENJA RIJEKE CETINE

U suradnji s Udrugom hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a Splitsko-dalmatinske županije Zajednica je organizirala eko akciju čišćenja rijeke Cetine. U akciji je sudjelovalo više udruga s područja Splitsko-dalmatinske županije s oko četrdeset sudionika kojima su pomagala i djeca iz PK „Vinkovci“. Akcija čišćenja organizirana je uoči održavanja 8. memorijalne regate u čast poginulim braniteljima.



DUHOVNO I PSIHOLOŠKO OSNAŽIVANJE HRVATSKIH BRANITELJA LIJEČENIH OD PTSP-a

PSIHOLOŠKO I SOCIJALNO OSNAŽIVANJE I PODIZANJE KVALITETE ŽIVOTA HRVATSKIH BRANITELJA I NJIHOVIH OBITELJI – SADAŠNJOST I BUDUĆNOST OBITELJI HRVATSKIH BRANITELJA IZ DOMOVINSKOG RATA – PERSPEKTIVA ŽENE

U suradnji s Hrvatskom udrugom za prevenciju suicida tijekom godine održano je više javnih tribina na temu „Psihološko i socijalno osnaživanje i podizanje kvalitete života hrvatskih branitelja i njihovih obitelji – sadašnjost i budućnost obitelji hrvatskih branitelja iz domovinskog rata– perspektiva žene“. Voditeljica tribine bila je doktorica Elvira Koić - psihijatar, te je u svojem izlaganju prezentirala sudionicima najčešće uzroke suicida s naglaskom na populaciju hrvatskih branitelja. U odnosu na neke tribine održane prethodnih godina, ovaj put stavljen je dodatni naglasak na obitelji osoba koje boluju od PTSP-a i to iz perspektive žene.

Provođenjem ovakvih zajedničkih projekata nastoji se adekvatno potaknuti pozitivne promjene u sredini svih sudionika, osnažiti članove naših udruga, podići im kvalitetu života i povećati socijalni kapital naše zajednice. Poznato je da je populacija ratnih veterana, hrvatskih branitelja iz Domovinskog rata i članova njihovih obitelji, a posebno žena posebno osjetljiva na različite utjecaje i sklona retraumatizacijama, tako da samo aktivni pristup rješavanju osnovnog problema sprječava najveću od svih tragičnih posljedica – transgeneracijski prijenos traume i razvoj sekundarne traumatizacije te posljedičnu suicidalnost.

ODRŽANE TRIBINE I RADIONICE O PTSP-U

Usklopu projekta „Duhovno i psihološko osnaživanje hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a“ financiranom od strane Ministarstva hrvatskih branitelja u četiri grada (Virovitica, Gornje Bazje, Grubišno Polje i Daruvar) održane su tribine i radionice o PTSP- u i to u suradnji s Hrvatskom udrugom za prevenciju suicida. Radionice i tribine bile su namijenjene braniteljima oboljelim od PTSP-a isto kao i ženama branitelja te članova njihovih obitelji. S obzirom na veliki odaziv na

tribine i radionice pokazalo se da i dalje postoji potreba za organiziranjem ovakvih događaja.

Usprkos sve većem broju suicida, specifični programi vezani uz probleme suicidalnosti se rijetko pokreću, pa je i u tom aspektu iskazana još jedna velika vrijednost svakog preventivnog projekta. Naša hipoteza je – kad već ne možemo u potpunosti spriječiti probleme i traumatske situacije, zajedničkom akcijom možemo svi zajedno uvelike smanjiti njihove posljedice.





ODRŽANE PSIHOLOŠKE RADIONICE

U sklopu projekta „Duhovno i psihološko osnaživanje hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a“ održale su se radionice „Stres, PTSP i suicidi: kako pomoći sebi i drugima“, program samopomoći za hrvatske branitelje oboljele od PTSP-a. Radionice smo organizirali za hrvatske branitelje liječene od PTSP-a s ciljem upoznavanja s osnovnim mehanizmima nastanka i djelovanja stresa i PTSP-a izazvanog sudjelovanjem u ratu; upoznavanja sa međudjelovanjem fizioloških, psiholoških i ponašajnih sustava ljudskog funkcioniranja; upoznavanja sa znakovima suicidalnog ponašanja i načinima prevencije suicida te upoznavanja i uvježbavanja osnovnih tehnika disanja, kreativne vizualizacije i usmjeravanja pažnje u prevladavanja traumatskih stresnih tegoba.

Radionice su održane u četiri različita grada, a vodio ih je mr.sc. Zoran Komar. Vođene su u interaktivnom obliku, uz aktivno sudjelovanje polaznika, iznošenje i raspravu konkretnih pitanja i problema u vezi s tematikom te uvježbavanje većeg dijela prezentiranog sadržaja.

Na radionicama su sudionici mogli naučiti o osnovnim mehanizmima nastanka i djelovanja stresa i PTSP-a izazvanog sudjelovanjem u ratu; upoznavanju sa međudjelovanjem fizioloških, psiholoških i ponašajnih sustava ljudskog funkcioniranja; upoznavanju sa znakovima suicidalnog ponašanja i načinima prevencije suicida te upoznavanju i uvježbavanju osnovnih tehnika disanja, kreativne vizualizacije i usmjeravanja pažnje u prevladavanja traumatskih stresnih tegoba.



HODOČAŠĆE U MEĐUGORJE

Hodočašće je održano od 27.10.2017. do 29.10.2017. u organizaciji Zajednice udruga hrvatskih branitelja liječenih od PTSP-a RH. Na hodočašću je sudjelovalo 65 članova lokalnih udruga te članovi obitelji. Članovi udruge nazočili su svetoj misi te hodočastili do mjesta ukazanja. Ovo hodočašće Zajednica već više od deset godina organizira za svoje članove u sklopu projekta Psihološkog i socijalnog osnaživanja hrvatskih branitelja financiranog od strane Ministarstva hrvatskih branitelja. Ove godine hodočašće je organizirano unutar projekta.



MEĐUNARODNA SURADNJA

POSJET VOJNIH PSIHOLOGA I PSIHIJATARA IZ UKRAJINE

U prostorima Zajednice udruga hrvatskih branitelja liječenih od posttraumatskog stresnog poremećaja RH, 14.03.2017. godine ugostili smo vojne psihologe i psihijatere iz Ukrajine. Unutar svojeg posjeta Hrvatskoj u trajanju od 5 dana posjetili su Zajednicu te su upoznati s radom udruge i najčešćim problemima s kojima se članovi suočavaju.

Također, prisutni su sudjelovali na predavanju mr.sc. Zorana Komara, vojnog psihologa koji je u svom izlaganju prisutnima prenio svoje iskustvo

rada kao vojnog psihologa u vrijeme i nakon Domovinskog rata te odgovarao na brojna pitanja zainteresiranih sugovornika.

Uz predavanje vojnog psihologa, prisutni su upoznati i s radom Ministarstva hrvatskih branitelja i aktivnostima koje provode kako bi poboljšali životne uvjete i olakšali život hrvatskim braniteljima te članovima njihovih obitelji. Cilj susreta bio je istaknuti važnost pravovremenog rješavanja problema i umanjivanja negativnih posljedica rata na sve sudionike, ali i njihove obitelji.



POSJET SARAJEVU

Početkom prosinca 2017. godine u sklopu projekta Međunarodna suradnja Zajednica je ugostila delegaciju iz Sarajeva čiji su predstavnici bili: ispred Ministarstva za boračka pitanja Kantona Sarajevo sam ministar g. Muharem Fišo te pomoćnik ministra u sektoru za boračko – invalidsku zaštitu g. Osman Smajlović, a ispred udruge Jedinstvena organizacija boraca Bosne i Hercegovine „Unija veterana“ Kanton Sarajevo g. Ismet Imamović. Svrha posjeta i sastanka bila je upoznavanje sa radom Zajednice i Ministarstva hrvatskih branitelja te razmjena iskustava i primjera dobre prakse u radu institucija, a s ciljem zadovoljstva krajnjih pojedinaca za koje je ministarstvo zaduženo. Ovaj posjet nastavak je dugogodišnje suradnje Zajednice s



udrugom JOB „Unija veterana“ Kantona Sarajevo. Gosti iz Sarajeva uzvratili su gostoprimstvo te je naša delegacija posjetila Sarajevo sredinom prosinca gdje je posjetila muzej na mjestu Tuna-la spasa u Sarajevu te se detaljnije upoznala s radom udruge.

OBILJEŽAVANJE OBLJETNICA

Tijekom 2017. godine predstavnici Zajednice sudjelovali su na obilježavanju svih važnih datuma kako za Republiku Hrvatsku tako i posebnih dana koji su posvećeni hrvatskim braniteljima u različitim dijelovima Hrvatske i svijeta. Također su predstavnici Zajednice obilježavali i posjećivali mjesta stradavanja kako iz Domovinskog rata, tako i mjesta stradavanja iz Drugog svjetskog rata.

Tako između ostaloga već tradicionalno predstavnik Zajednice u sklopu hrvatske delegacije

obilježava obljetnicu oslobađanja koncentracijskog logora Mauthausen. Predstavnici Zajednice obilježili su i obljetnice događaja iz Domovinskog rata, posjetili Vukovar i Knin.

Na taj način vodstvo Zajednice želi poslati poruku zajedništva, ali i dati do znanja da patnje i stradavanja proizašla iz Domovinskog rata nisu i neće biti zaboravljena, kao što neće biti zaboravljena niti jedna žrtva koja je dala svoj život za stvaranje naše domovine.

DAN SJEĆANJA NA ŽRTVU VUKOVARA 2017.

18. studenog 2017. godine članovi udruga članica Zajednice te vodstvo udruge dostojanstveno su obilježili Dan sjećanja na žrtvu Vukovara sudjelovanjem u koloni sjećanja te paljenjem svijeća za sve poginule. Uz veliko mnoštvo hrvatskih građana koji su i ove godine došli iz

cijele Hrvatske kako bi sudjelovali u obilježavanju ovog tužnog dana za Vukovar, ali i za cijelu Hrvatsku, ponosni smo što smo i sami mogli dati svoj mali doprinos. Na pomoći pri organiziranju prijevoza zahvaljujemo se Ministarstvu hrvatskih branitelja.



ODAVANJE POČASTI POGINULIM HRVATIMA U VILLEFRANCHE DE ROUERGU

Predstavnici Zajednice 16. rujna 2017. godine odali su počast Hrvatima ubijenim u Francuskoj tijekom pobune protiv fašizma 1943.godine. Kao članovi izaslanstva iz Hrvatske predstavnici

Zajednice zapalili su svijeće i položili vijence kod spomenika ubijenim Hrvatima u Villefranche de Rouergue.



OBIJEŽAVANJE 72. OBLJETNICE OSLOBAĐANJA KONCENTRACIJSKOG LOGORA MAUTHAUSEN

U sklopu međunarodnih aktivnosti Zajednice predstavnici ZUHBL PTSP RH prisustvovali su obilježavanju obljetnice oslobađanja koncentracijskog logora Mauthausen. Obilježavanje je

održano 7. svibnja 2017. godine, te su predstavnici sudjelovali na komemoraciji i položili vijenac kod zajedničkog spomenika za sve žrtve koje su tijekom II. Svjetskog rata stradale u tom logoru.



DAN BRANITELJA ZAGREBAČKE ŽUPANIJE

Tradicionalno i ove godine povodom obilježavanja Dana hrvatskih branitelja Zagrebačke županije, delegacija Zagrebačke županije u utorak, 27. lipnja 2017. godine odala je počast poginulim braniteljima s područja Zagrebačke županije polaganjem vijenaca i paljenjem svijeća na spomen obilježju na mostu na rijeci Kupi (Općina Pokupsko).

Na obilježavanju je prisustvovao i predsjednik udruge Tihomir Trešćec.

U Zaprešiću je povodom toga otvorena i izložba ratne zbirke crteža Ivana Lackovića Croate pod nazivom „CRNO i CRVENO” u Muzeju Matija Skurjeni (Aleja Đure Jelačića 8, II. kat, Zaprešić). Centralna svečanost obilježavanja Dana hrvatskih branitelja Zagrebačke županije održat će se u subotu, 1. srpnja 2017. godine s početkom u 11:00 sati na Trgu Ivana Pavla II. u Zaprešiću. Program događanja dostupan je na stranica-ma Zagrebačke županije.



NACIONALNA ZAKLADA ZA RAZVOJ CIVILNOG DRUŠTVA

RADIONICA NA TEMU PRIPREME PROJEKATA IZ EU FONDOVA

U Vrbovcu u Hotelu Bunčić 16. i 17. prosinca 2017. godine održana je dvodnevna radionica za predsjedništvo ZUHBL PTSP RH na temu pripreme projekata iz EU fondova. Radionicu smo bili u mogućnosti organizirati zahvaljujući potpori Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva i Ministarstva hrvatskih branitelja. Na radionici su prisustvovala po dva predstavnika svake udruge koja djeluje u sklopu Zajednice na lokalnoj razini. U sklopu radionice sudionici

su imali priliku pod stručnim vodstvom Sonje Priščan, osobe s iskustvom u pripremi i provedbi EU projekata, sustavnije razviti ideje o potencijalnim projektima te razmijeniti ideje s ostalim sudionicima. Cilj ovakve radionice bilo je pripremiti vodstvo lokalnih udruga za već najavljene projekte, ohrabriti ih za povezivanje s drugim udrugama u moguća partnerstva te omogućiti prijenos znanja na članove udruga kojima su iste od koristi.



GODIŠNJI KOORDINACIJSKI SASTANAK S CENTRIMA ZNANJA

Od 2017. godine Zajednica je članica Centara znanja, a Zadru od 1. do 3. ožujka 2017. godine održan je godišnji koordinacijski sastanak s Centrima znanja za društveni razvoj u Republici Hrvatskoj. Sastanak je održan u organizaciji Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva i na

istom je sudjelovalo 9 Centara znanja. Zajednica udruga hrvatskih branitelja liječenih od posttraumatskog stresnog poremećaja Republike Hrvatske sudjelovala je u sklopu 9. Centra znanja za unapređenja kvalitete življenja hrvatskih branitelja i civilnih stradalnika iz Domovinskog rata.